

รายการอาหารกลางวันในแต่ละเดือน
นักเรียนแผนกสองภาษา (Grade 1-9)

สัปดาห์ที่ 1:

วันจันทร์	ไก่หวาน / แกงจืดวุ้นเส้น
วันอังคาร	ผัดกระเพราหมู / ไช้ต้ม
วันพุธ	ไส้กรอกทอด / ผัดคะน้าดอก
วันพฤหัสบดี	ไข่พะโล้ / ผัดบวบ
วันศุกร์	บะหมี่น้ำ / หมอบด, ลูกชิ้น

สัปดาห์ที่ 2:

วันจันทร์	ข้าวมันไก่ / น้ำซุปร
วันอังคาร	เส้นหมี่ผัด (เต้าหู้-ไข่-ไส้กรอก)
วันพุธ	กุ้งทอด / แกงจืดไข่เห้า
วันพฤหัสบดี	หมูหวาน / ผัดผักรวม
วันศุกร์	ข้าวผัดปู / น้ำซุปร

สัปดาห์ที่ 3:

วันจันทร์	หมูทอด / กะหล่ำปลีผัด
วันอังคาร	เส้นหมี่น้ำ (หมูแดง, ลูกชิ้น)
วันพุธ	ไก่ทอด / แกงจืดผักกาดขาว
วันพฤหัสบดี	ลาบหมู / ผัดถั้วฝักยาว
วันศุกร์	ข้าวหมูแดง / น้ำซุปร

สัปดาห์ที่ 4:

วันจันทร์	ต้มยำไก่ / ผัดผักบุ้ง
วันอังคาร	ไข่เจียวแครอท / แกงจืดผักเขียว
วันพุธ	ลูกชิ้นหมูทอด / แกงจืดแตงกวา
วันพฤหัสบดี	ผัดกระเพราหมู / แกงจืดเต้าหู้
วันศุกร์	ข้าวมันไก่ / น้ำซุปร

